



THE WAVE BOYS

vom GAY AND LESBIAN SPORT BERN

## WARUM-WIE-WANN

### WARUM TRAINIEREN WIR ?

um fit zu bleiben - weil es Spass macht mit anderen Schwulen gemeinsam zu schwimmen - ...

### WIE WIRD TRAINIERT ?

in unserer Gruppe gibt's zwei verschiedene Trainingsstufen, welche nebeneinander in getrennten Bahnen trainieren. Die Leitung übernimmt eine professionelle Schwimmtrainerin.

*Stilgruppe* für Anfänger und weniger geübte Schwimmer zum Lernen und Verbessern der verschiedenen Schwimmstyle

*Konditionsgruppe* für geübte Schwimmer zur Förderung der Ausdauer, Perfektionierung der Style und Vorbereitung auf Wettkämpfe

### WANN WIRD TRAINIERT ?

jeweils Donnerstagabends von 20.15 -21.15  
Treffpunkt ab 20.00 Uhr im Hallenbad Kleefeld  
wer will kommt anschliessend noch was trinken

### WIE VIELE SIND WIR ?

zwischen 4 und 8 Schwimmer/innen nehmen regelmässig am Training teil

## WO-WER

### WO FINDET ES STATT ?

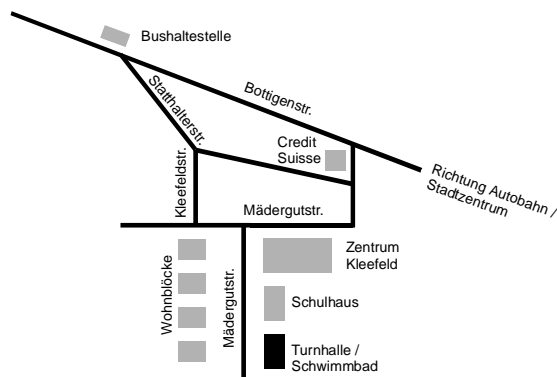
Hallenbad Kleefeld  
Mädergutstrasse 56, Bern-Bümpliz

#### Anfahrt mit dem Auto:

- Autobahn A1 - Ausfahrt Bern-Bümpliz
- anschliessend Richtung Bümpliz
- beim Dorfkern vor Credit Suisse links abbiegen
- beim Strassenende rechts und nachher wieder links abbiegen

#### und mit dem Bus:

- Linie 13 ab Bahnhofplatz Richtung Bümpliz  
Abfahrt 19.43 oder 19.50
- bis Haltestelle Statthalterstrasse
- Hauptstrasse überqueren Statthalterstrasse links einbiegen
- anschliessend rechts - links und wieder rechts abbiegen



### WER IST KONTAKTPERSON ?

weitere Fragen beantwortet gerne  
Thomas Amsler

Telephon: 078 631 79 07

e-Mail: thomas.amsler@bluewin.ch

## WEITERES

### WIE TEUER IST ES ?

drei Probelektionen innerhalb von 2 Monaten sind gratis.

Anschliessend beträgt der Jahresbeitrag:

100.-- ohne Wettkampflizenz

220.-- mit Wettkampflizenz

60.-- für Studenten

140.-- für Studenten mit Wettkampflizenz

Der Betrag enthält:

- Eintritt ins Hallenbad
- Mitgliederbeitrag GLSBe (Gay and Lesbian Sport Bern)
- Mitgliederbeitrag SGLS (Swiss Gay and Lesbian Sports)
- Entschädigung der Schwimmtrainerin Lisa

### WAS MACHEN WIR SONST NOCH ?

ausser den wöchentlichen Trainings trifft mann/frau sich auch zu lauschigen Grillabenden - nimmt an den GayGames, EuroGames oder sonstigen Wettkämpfen teil - trainiert gemeinsam mit Schwimmern aus anderen Städten - und und und

### WEITERE INFOS !

zusätzliche Infos findest Du auch unter  
unser Homepage - [www.glsbe.ch](http://www.glsbe.ch)